


# Comment terminer un traitement aux agonistes opiacés ?

Dr Marc Reisinger, EUROPAD,  
Bruxelles

THS 8 Biarritz

23-26 Octobre 2007



« Pour réussir en ce monde, il n'est pas nécessaire d'être plus intelligent que les autres, il suffit d'avoir 24 heures d'avance »

Leo Szilard (1933)

# Avant 1996

Opposition « pure et dure » aux TAO:

*« Pas de complicité au nom de quoi que ce soit à l'égard d'une pratique substitutive »*

(Hugo Freda)

# Depuis 1996

- Tendance à donner agonistes le moins longtemps possible, à doses aussi basses que possible
  - Anciens « opposants » aux TAO
  - Anxiété des soignants
  - Culpabilité des patients

# Durée traitements agonistes opiacés (TAO) ?

- Refoulement de la question par les praticiens
- Manque de recul
- Traitement à vie ?

# Guérir l'obsession de la fin du TAO

- Chez les soignants
- Chez les patients
- Socialement

# Dose efficace ?

- 1) Arrêt usage héroïne
- 2) Arrêt abus alcool et médicaments
- 3) Arrêt envies (et rêves)
- 4) Résistance aux « tentations »

# Dosage de la méthadone

- 400 ng/ml (R)-méthadone = 55-920 mg M
- **Variabilité individuelle 1-17**
- Méthadone = mélange racémique (50/50)
- (R)-méthadone et (S)-méthadone
- (R)-méthadone = seule efficace
- taux sanguin (R)-méthadone différent du taux global de méthadone

# Comment atteindre la dose efficace?

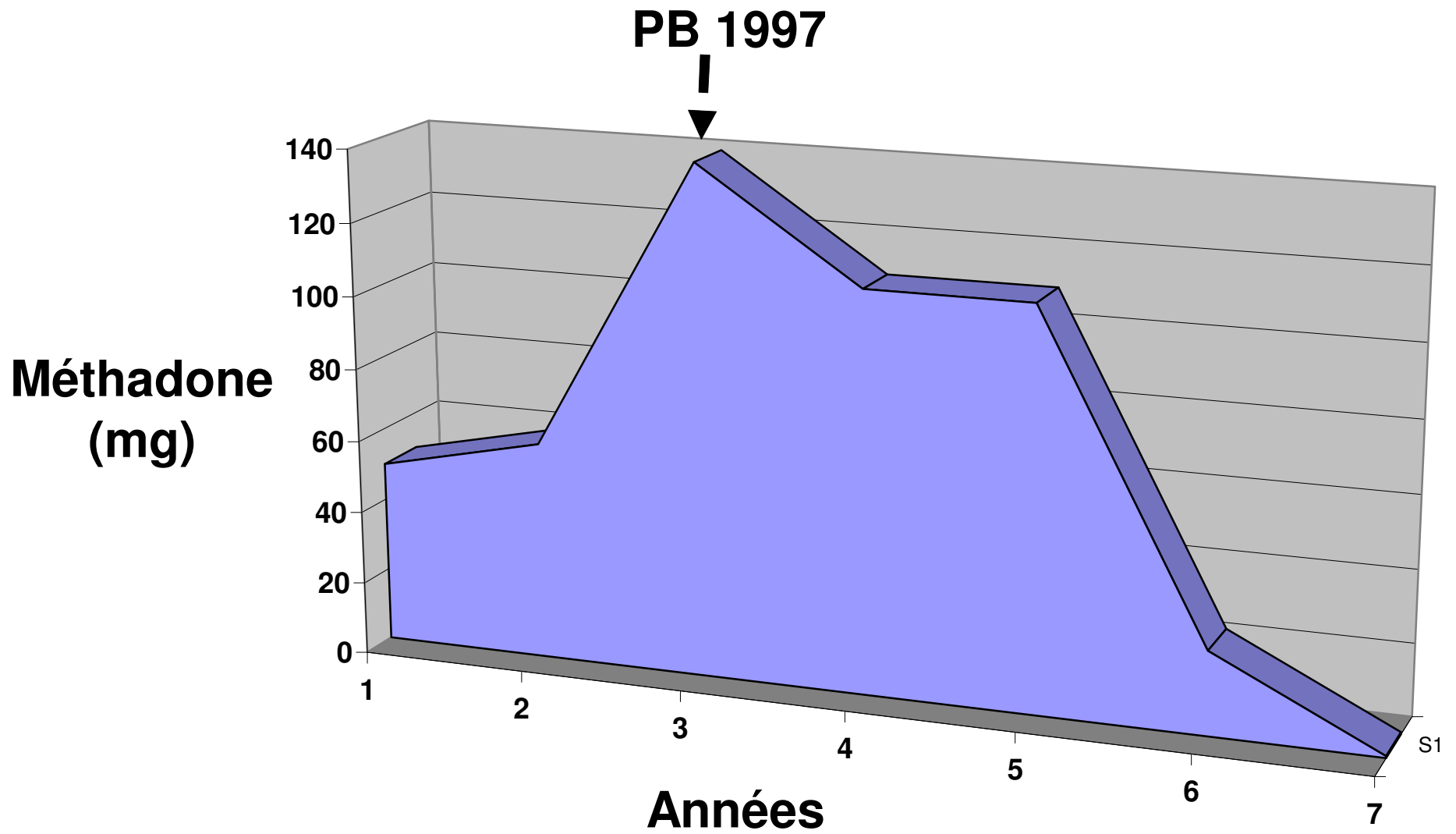
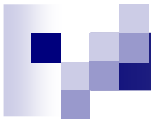
- Taux (R)-méthadone : Cfr symptômes
- Pas de demande supérieure aux **besoins endogènes**
- Tendance à sous-doser
- Soutien ---> **dose efficace**

# Comment diminuer et cesser ?

- Résister à la demande de diminution (non refuser)
- Réduction homéostatique (très lente)
- Toute perception physique entraîne des effets psychiques déstabilisants

N°	Nom	Sexe	Début	Usage	IV	Durée trt	Dose
1	PB 1997	M	20	7	0	6	0
2	MP 1990	M	15	5	0	8	0
3	FS 1989	M	15	8	1	10	0
4	FD 1988	M	14	9	0	13	0
5	TL 1988	M	18	6	1	18	0
6	CVH 1995	F	29	2	1	12	16
7	LO 1988	F	24	10	0	17	30
8	PL 1993	M	18	5	1	14	90
9	BD 1990	M	18	4	1	18	125
10	TB 2002	M	19	6	0	5	400

**Moyenne 4/5 19 5,6 1/2 12,1 132**

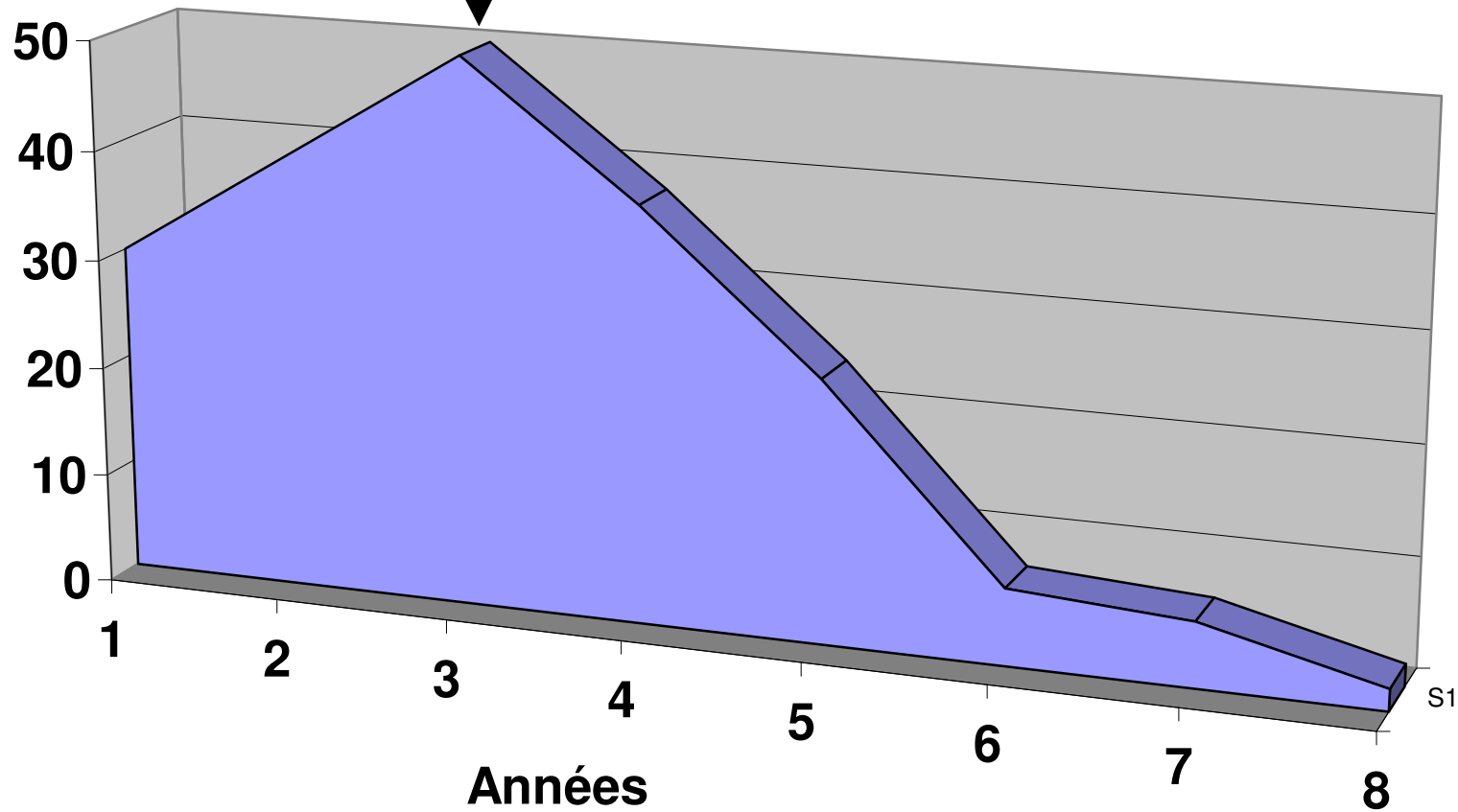




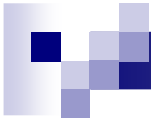
**MP 1990**



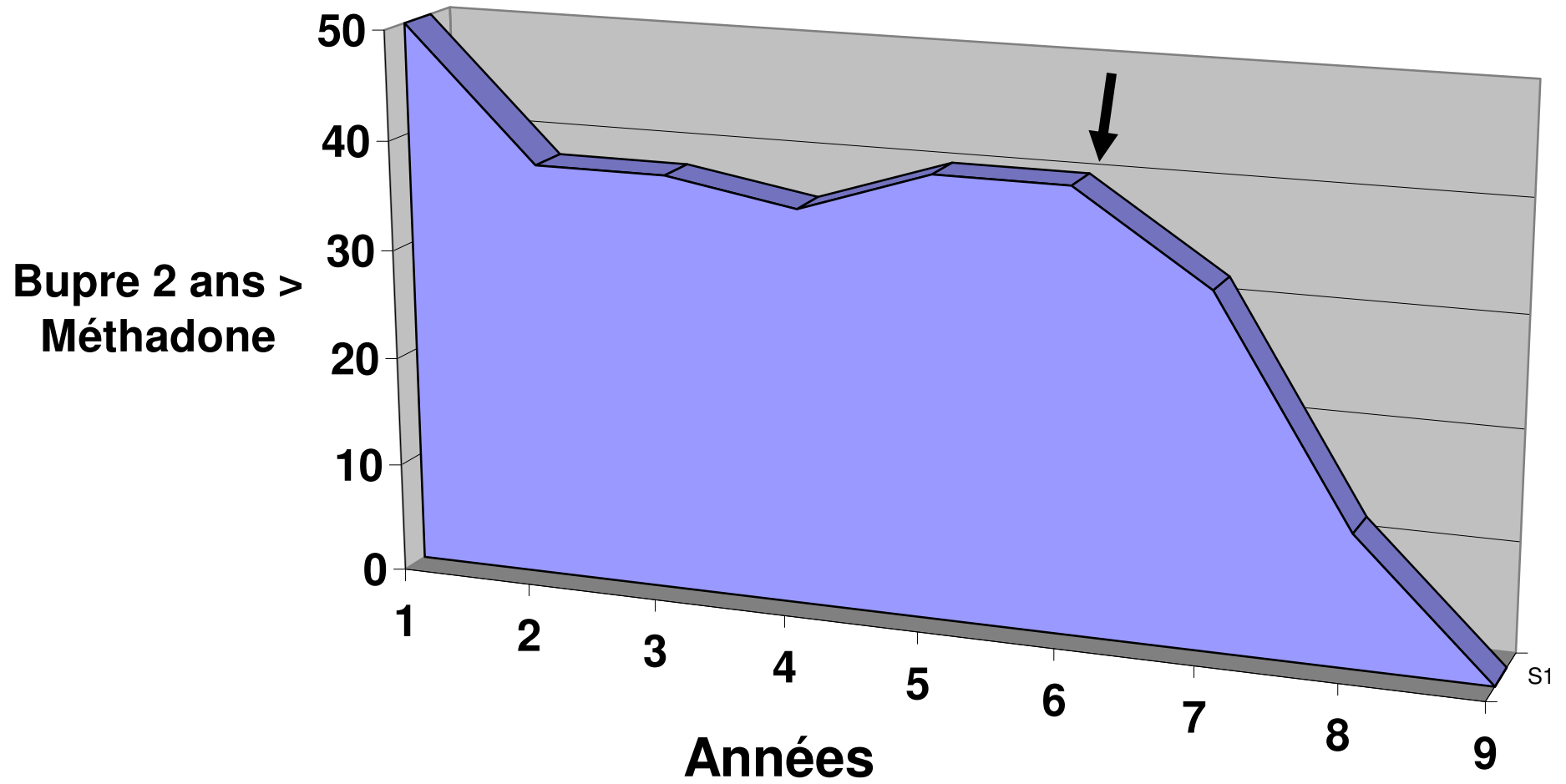
**Bupre 1 an >  
Méthadone**

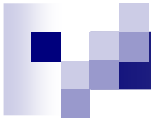


S1



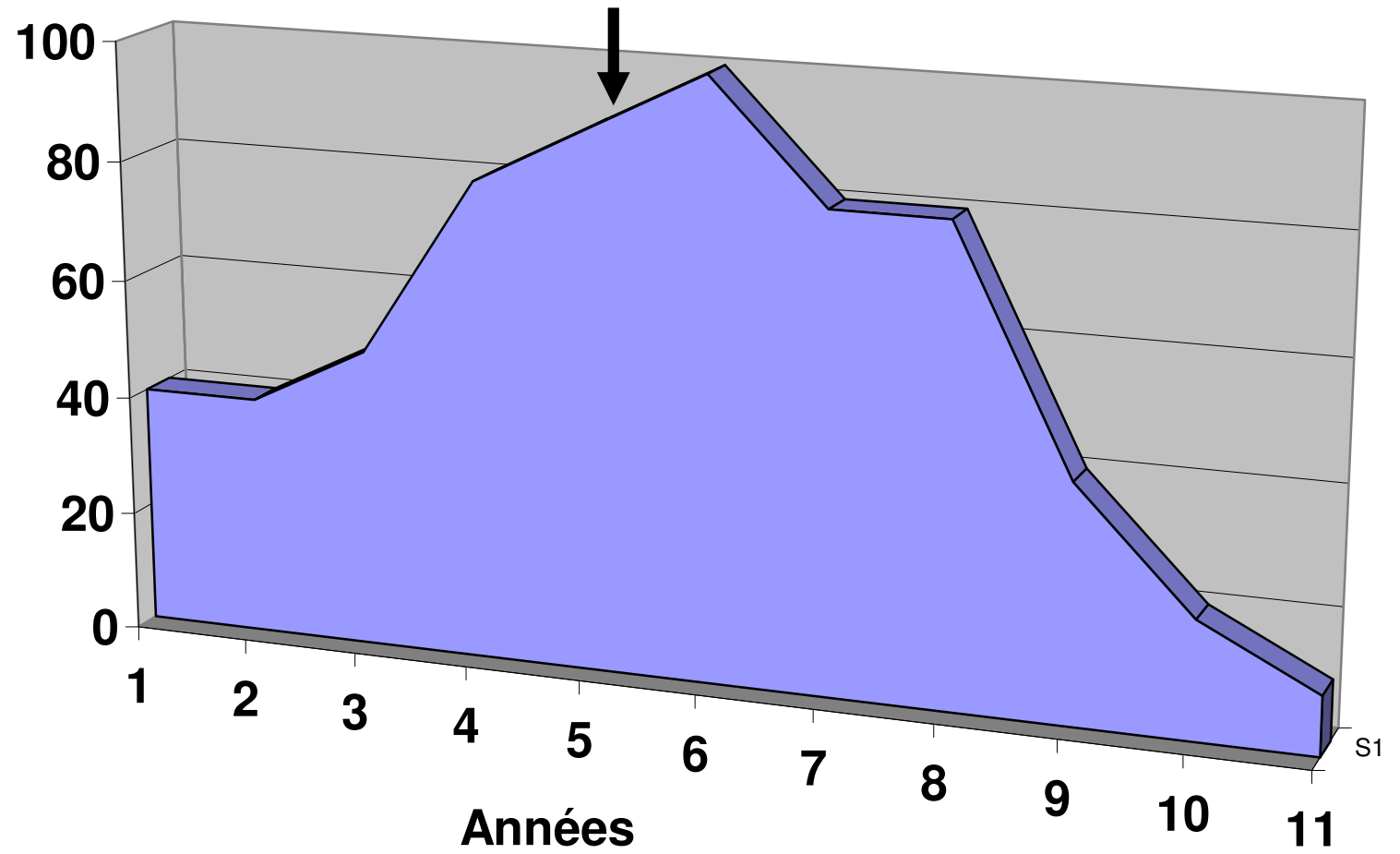
## FS 1989





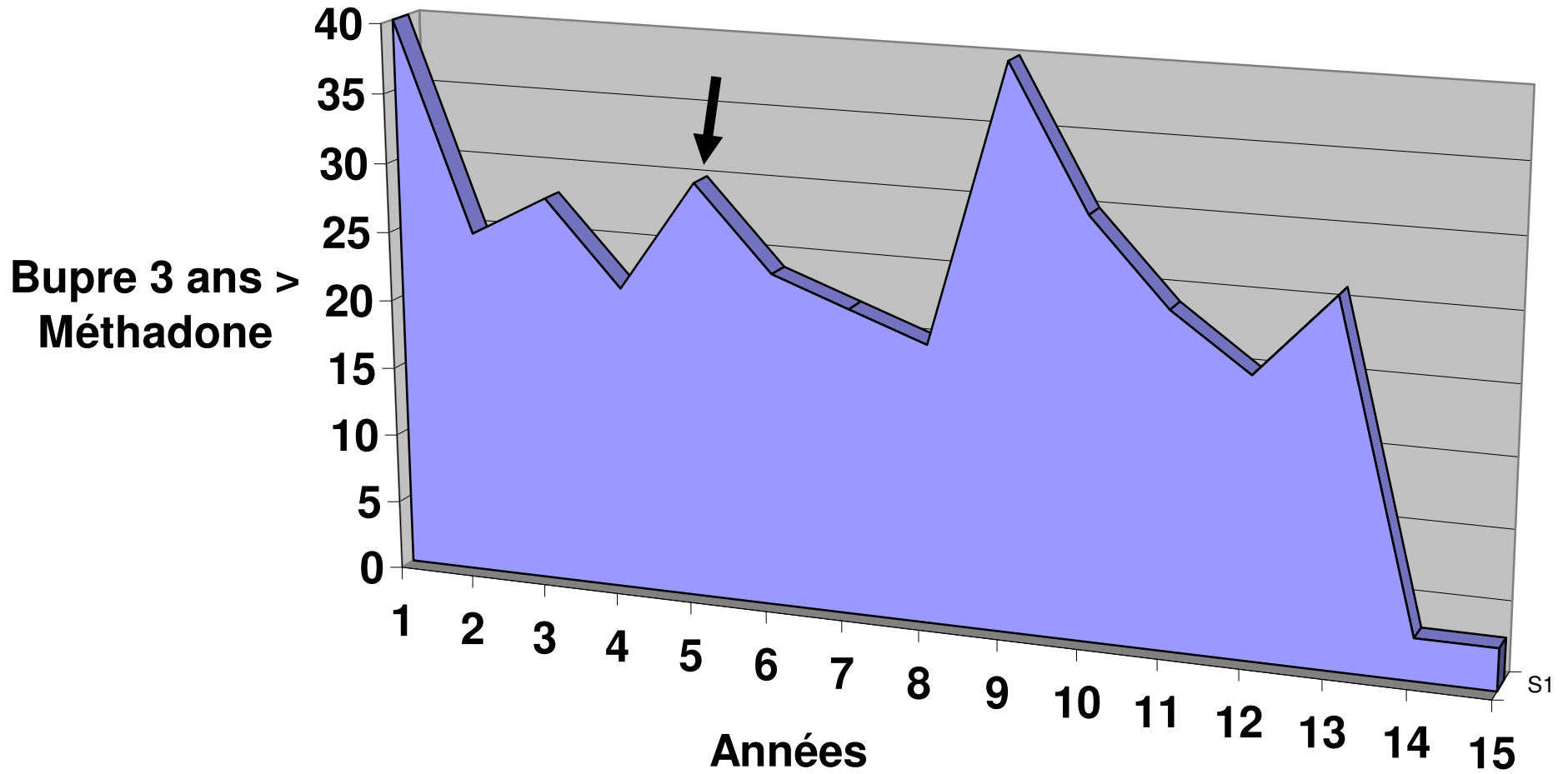
## FD 1988

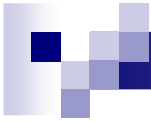
Bupre 3 ans >  
Méthadone



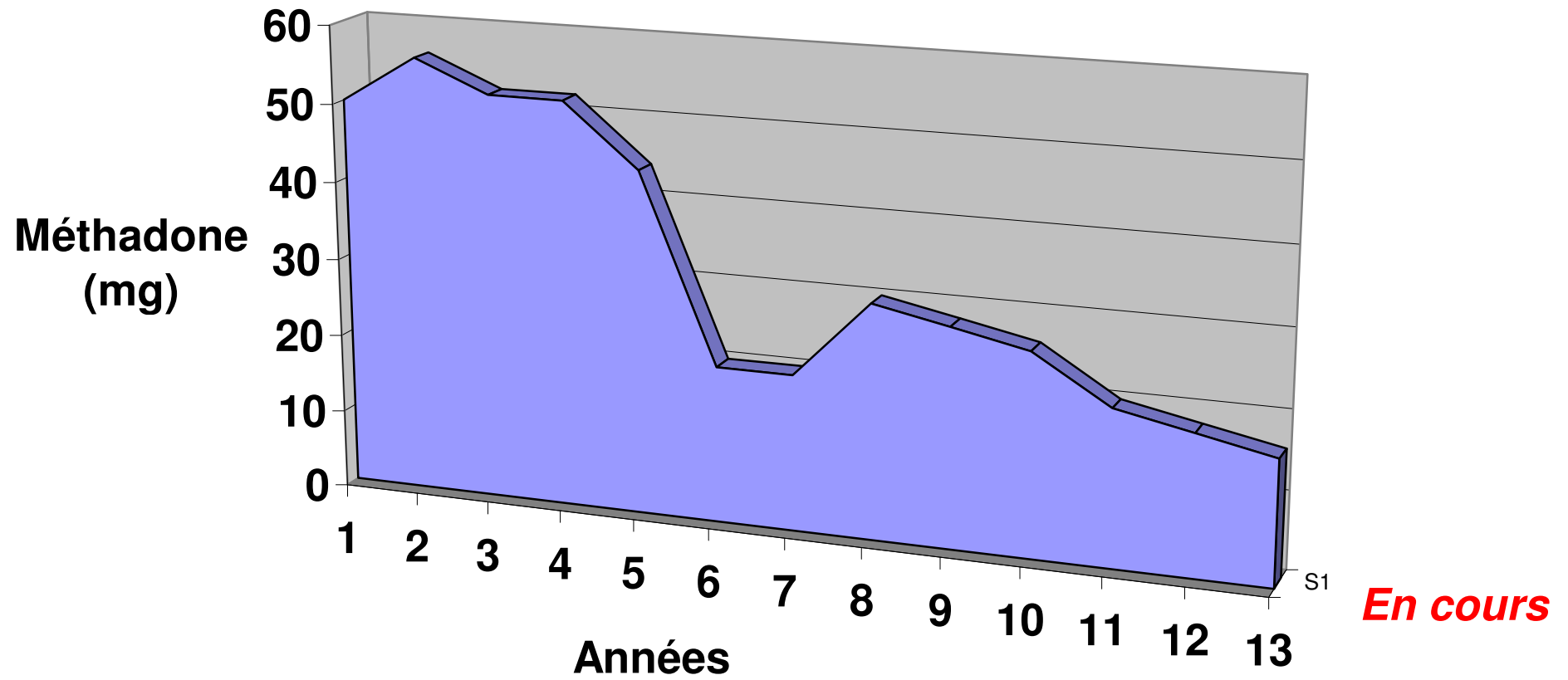


# TL 1988



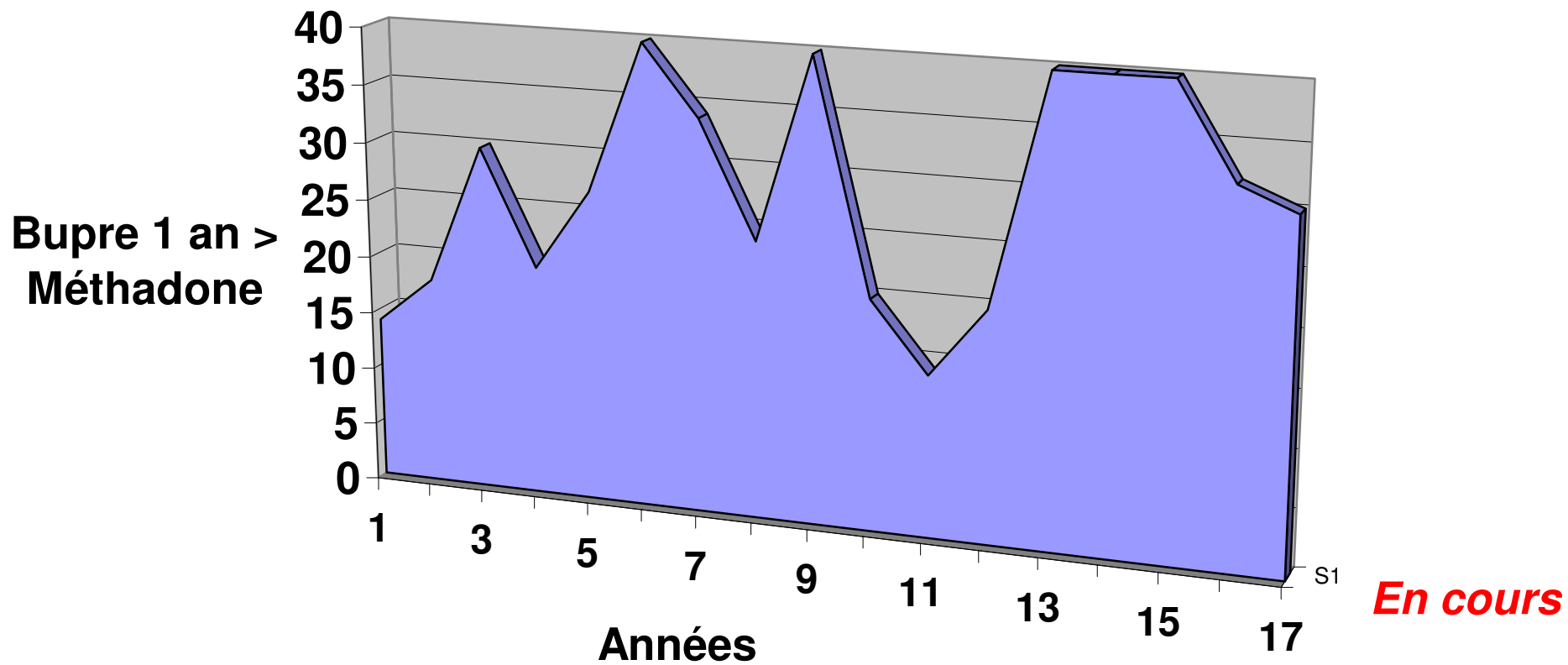


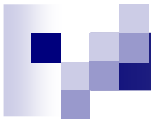
## CVH 1995



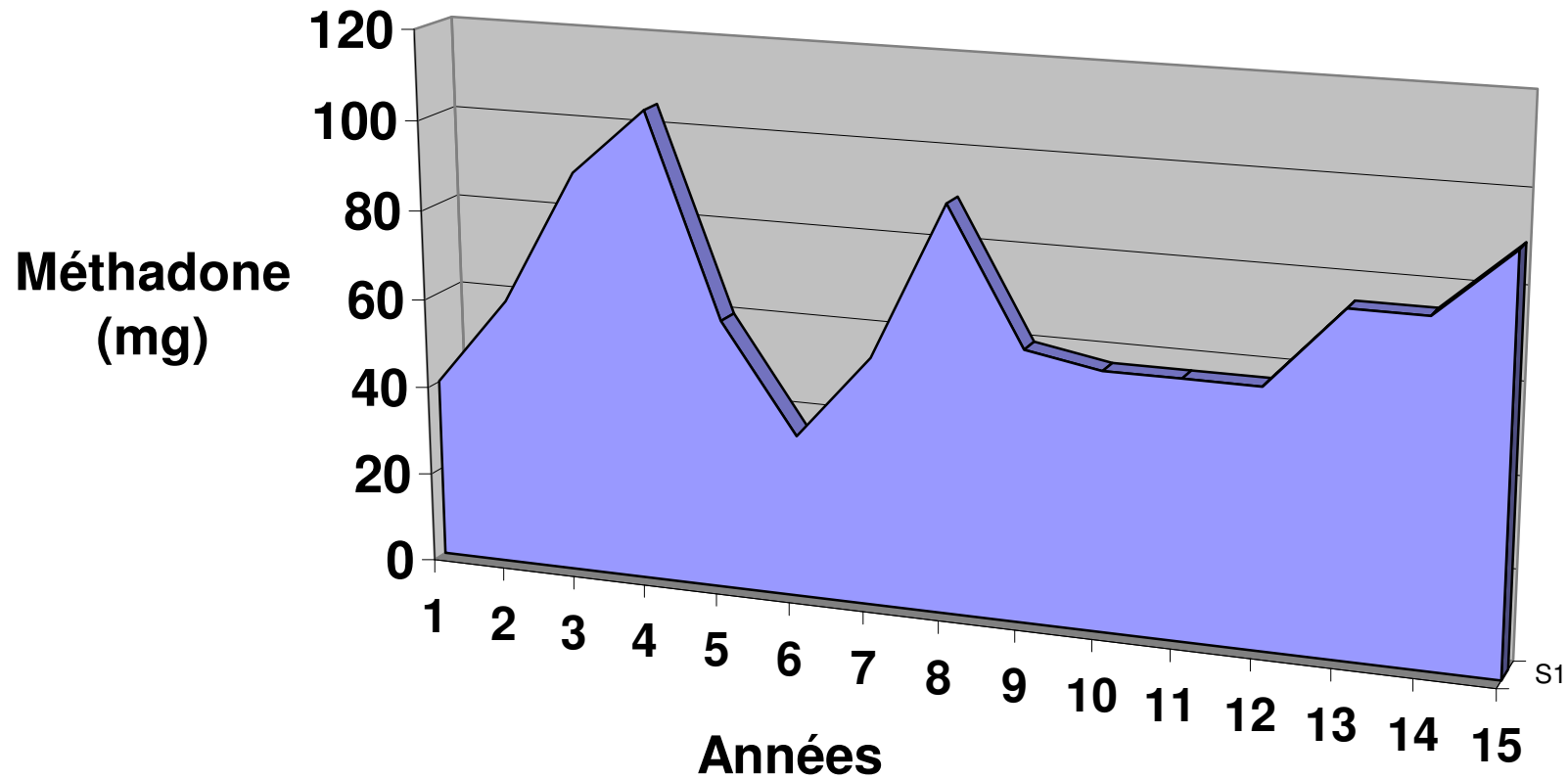


## LO 1989

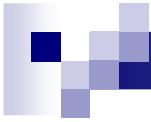




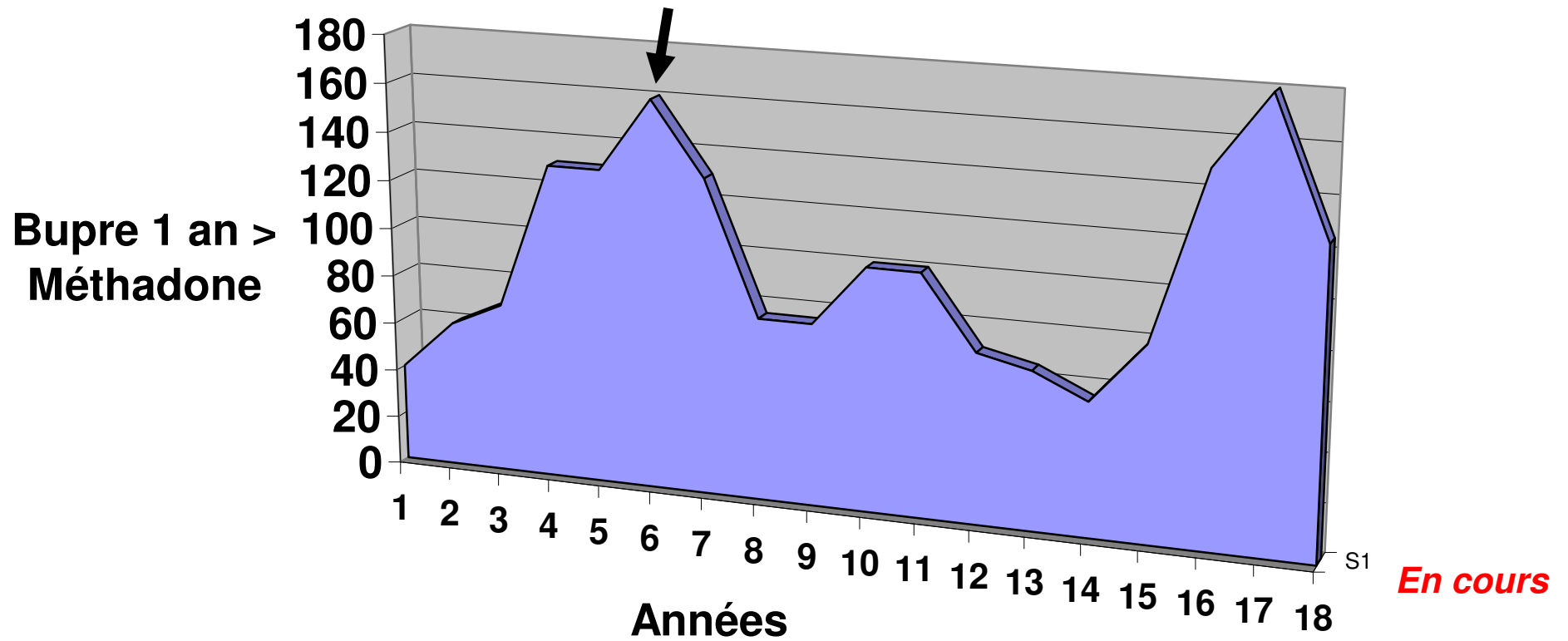
## PL 1985 "Speedballs"

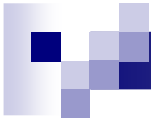


*En cours*

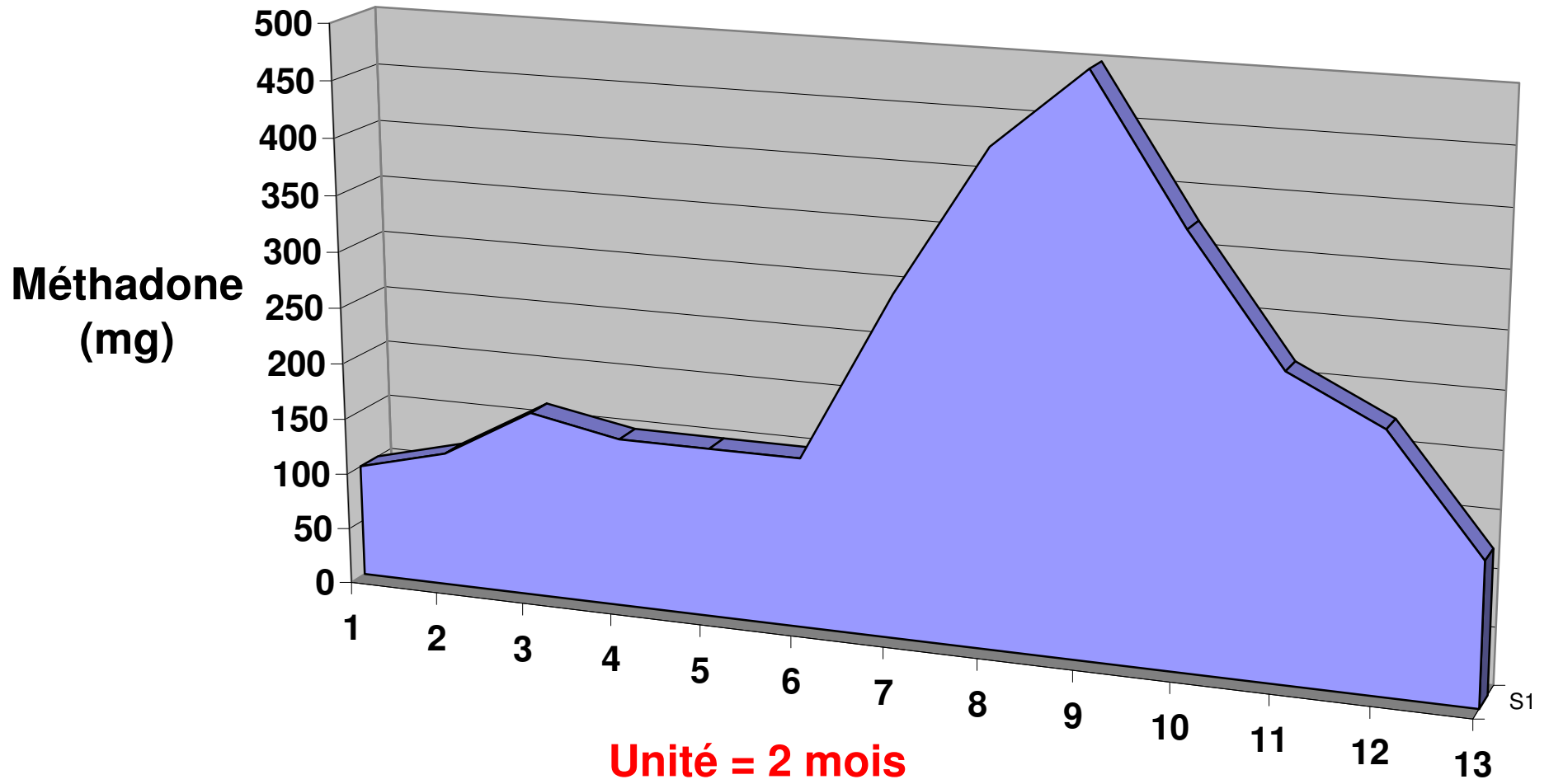


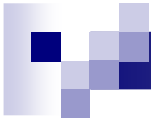
## BD 1990



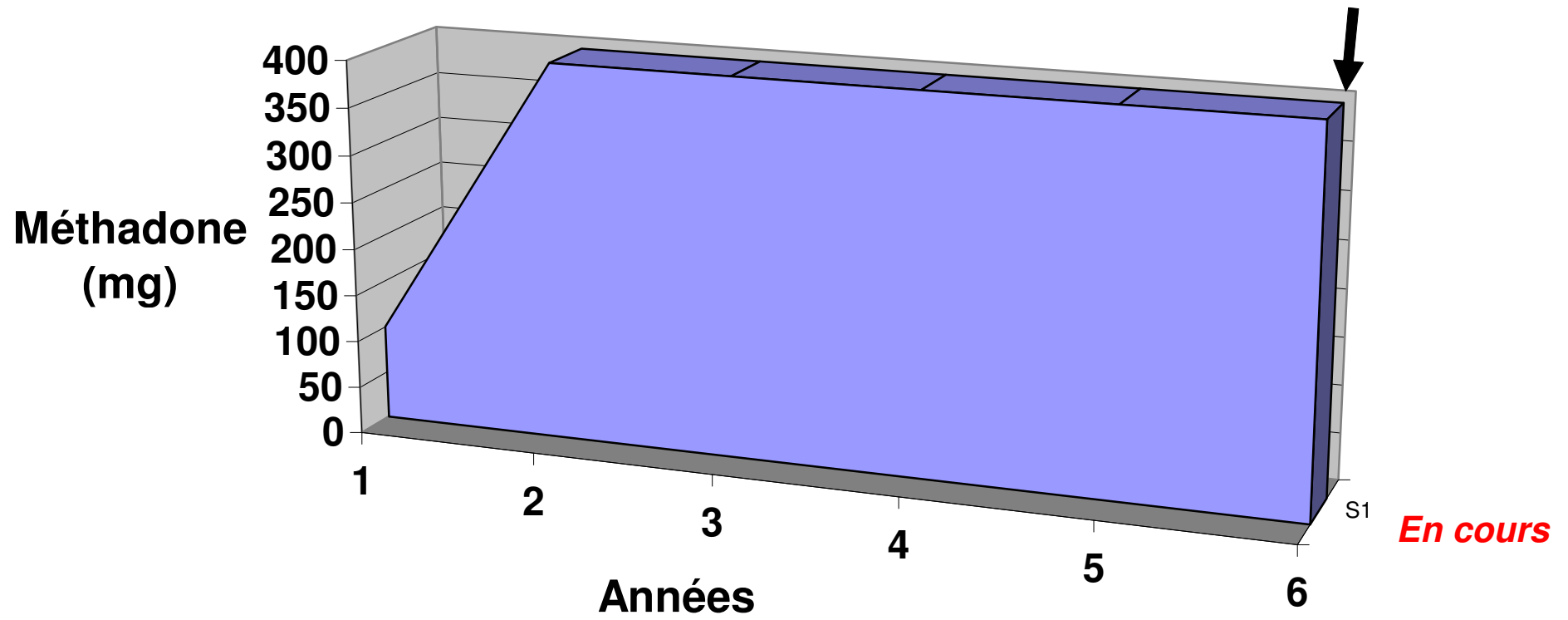


## BD / 2 mois





## TB 2002



# Observations

- 1) TAO pas interminables
- 2) Longue durée : 10–15 ans de traitement  
régulier
- 3) Atteindre dose adéquate
- 4) Maintenir quelques années
- 5) Diminution très lente (1mg/mois)
- 6) Cadre normalisant (réduire désinsertion)